

SALLES

Salle de Kerariou

5, rue de Kerariou 22560 TREBEURDEN

Cours des matins,
des lundis, mardis et vendredi soir
et de tout le week-end.

Maison des Loisirs de la Rade
Rue de Pierre Loti 22700 PERROS-GUIREC

Cours des mercredis et jeudis soirs

Lieux des salles sur
www.alasaucetango.com
et/ou www.autourdutango.ovh

TARIFS

- 12 € le premier cours et 10 € les suivants
- Forfaits 46 € pour 5 cours d'1h30
- 8 € les cours au-delà du 5ème cours

CHAUSSURES

Faire une demande avant de venir



Marques:

TANGOLERA, REGINA, SCHIZZO

A LA SAUCE TANGO

STAGE DE TANGO ARGENTIN Lundi 8 avril AU Dimanche 14 avril



Renseignements et inscriptions
www.alasaucetango.com
alasaucetango@aol.com
06-22-01-50-42

THEMES ET NIVEAUX

CP = Cours particulier d'une heure

1 personne = 35 €

1 couple = 45 € pour le couple

2 couples = 30 € par couple

Pour les cours particulier ou semi-particulier, le contenu du cours sera défini avec les participants.

- L1: Symétrisation du ocho cortado
- L2: Passage à droite et chandelle
- L3: Alternance bases croisé/parallèle en circularité
- L4: Fioritures danseuse en sortie de sandwich (*)

- Ma1: Milonga traspíe
- Ma2: Diverses sacadas basiques
- Ma3: Volgadas départ de face

- Me1: Les guidages d'un contre-temps
- Me2: Les pivots
- Me3: Fioritures danseuse dans le huit arrière
- Me4: Travail de sacadas «complexes» (*)

- J1: Technique femme
- J2: Planéos
- J3: Guidage de finesse pour le bal en musique
- J4: Huit en opposition avec boléo

- V1: 2 orchestres 2 postures 2 abrazos
- V2: «Une structure» qui coince, les solutions
- V3: Ouverture et fermeture de l'abrazo
- V4: Boléos

- S1: Le huit avant "ou" entre dans le tour
- S2: Milonga Changement de direction (*)
- S3: Enchaînement de Ganchos (*)

- D1: Milonga enchaînement avec boléo (*)
- D2: Altérations
- D3: Structure avec travail sur le huit arrière

(*) reprise en partie du travail effectué avec Carolina UDOVIKO

Inscription obligatoire

De préférence par mail à alasaucetango@aol.com

HORAIRES

Pour vous aider à choisir vos cours

Il est toujours possible de faire des cours de niveau plus faible pour des révisions ou travailler la qualité gestuelle

■	Pour les purs débutants et ceux qui ont commencé en septembre
■	Pour ceux qui ont 1 an de tango
■	Pour ceux qui ont entre 2 et 4 ans de tango
■	Pour ceux qui ont plus de 4 ans de tango

N'hésitez pas à me contacter pour avoir plus de renseignements

Retrouvez le vocabulaire sur le site www.marseilletango.fr

Horaires	11h00 12h30	14h 17h	17h30 19h00	19h00 20h30	20h30 22h00
Lundi	L1	CP sauf le 10/04	L2	L3	L4
mardi	Ma1		Ma2	Ma3	CP
mercredi	Me1		Me2	Me3	Me4
jeudi	J1		J2	J3	J4
vendredi	V1		V2	V3	V4

Horaires	11h00 12h00	14h00 à 15h30	15h45 à 17h15	17h30 à 19h00
samedi	CP	S1	S2	S3
dimanche	CP	D1	D2	D3

MILONGA

SAMEDI 13 AVRIL

Milonga à 21h00 - PAF: 5 €