

SALLES

● Salle de Kerariou

5, rue de Kerariou 22560 TREBEURDEN

Cours du week-end, des matins,
et du mardi, mercredi et vendredi soir
Milonga du samedi soir

● Salle du Rouzic

Rue Pierre Simon de Laplace 22700 Perros-Guirec

Cours du lundi et jeudi soir

● Salle du Patio

Allée du Patio 22300 Ploulec'h

Milonga du dimanche après-midi avec TTT

TARIFS

- 12 € le premier cours et 10 € les suivants
- Forfaits 46 € pour 5 cours d'1h30
- 8 € les cours au-delà du 5ème cours

CHAUSSURES

Faire une demande avant de venir



Marques:

TANGOLERA, REGINA, SCHIZZO

A LA SAUCE TANGO

STAGE DE TANGO ARGENTIN

**Lundi 20 avril AU
Dimanche 26 avril**



Renseignements et inscriptions
www.alasaucetango.com
alasaucetango@aol.com
06-22-01-50-42

THEMES ET NIVEAUX

CP = Cours particulier ou semi-particulier

1 personne = 35 €

1 couple = 45 € pour le couple

2 couples = 30 € par couple

Pour les cours particulier ou semi-particulier, le contenu du cours sera défini avec les participants.

- ■ L1: Pivots: économiser ses métatarses
- ■ L2: Variations des ampleurs de mouvements (*)
- ■ L3: La chandelle: travail de l'axe de la danseuse
- ■ L4: Fioritures danseuse en sortie de sandwich

- ■ Ma1: Les guidages d'un contre-temps
- ■ Ma2: Mouvement du danseur pendant les 8 arrières de la danseuse

- ■ Ma3: Comment démarrer sa danse

- ■ Me1: Travail individuel pour les danseuses
- ■ Me2: Comment aborder Osvaldo Pugliese
- ■ Me3: Dynamique avec rebonds et altérations
- ■ Me4: Différentes saccadas arrières espaces réduits

- ■ J1: Milonga changement de direction
- ■ J2: Musicalité comment gérer la fin des tangos
- ■ J3: 2 orchestres 2 postures 2 abrazos 2 dynamiques
- ■ J4: Surpivots pour enroulés ou ganchos

- ■ V1: Pour les danseuses: comment se faire inviter
- ■ V2: Séquence de milonga avec mini-boléos (*)
- ■ V3: Comment progresser tout seul, s'autocorriger ..
- ■ V4: Enchaînement de Ganchos

- ■ S1: La gestion corporelle des pauses
- ■ S2: Tour en valse
- ■ S3: Différents Enroulés statiques et dynamiques

Retrouvez le vocabulaire sur le site
www.marseilletango.fr

(*) avec éventuelle reprise partielle du stage avec Carolina

Inscription obligatoire

De préférence par mail à alasaucetango@aol.com

HORAIRES

Pour vous aider à choisir vos cours

Il est toujours possible de faire des cours de niveau plus faible pour des révisions ou travailler la qualité gestuelle

■	Pour les purs débutants et ceux qui ont commencé en septembre
■	Pour ceux qui ont 1 an de tango
■	Pour ceux qui ont entre 2 et 4 ans de tango
■	Pour ceux qui ont plus de 4 ans de tango

N'hésitez pas à me contacter
pour avoir plus de renseignements

Horaires	11h00 12h30	14h 17h	17h30 19h00	19h00 20h30	20h30 22h00
Lundi	L1	CP sauf le we	L2	L3	L4
mardi	Ma1		Ma2	Ma3	CP
mercredi	Me1		Me2	Me3	Me4
jeudi	J1		J2	J3	J4
vendredi	V1		V2	V3	V4

Horaires	11h00 12h00	14h00 à 15h30	15h45 à 17h15	17h30 à 19h00
samedi	CP	S1	S2	S3
dimanche	CP			

MILONGA

SAMEDI 25 AVRIL

Milonga à 21h00 - PAF: 5 €

DIMANCHE 26 AVRIL

Milonga l'après-midi dans la belle salle du patio
Voir tengotangotregor.blogspot.com