

TENGO TANGO TREGOR

Samedi 13 et dimanche 14 Novembre

**avec Carolina UDOVIKO et
Philippe L'HOSTIS**

Samedi

- **14h-15h30 - Cours technique femme** – Ouvert à tous
Travail de fioritures rythmiques et mélodiques en
musique sur des morceaux choisis (S1)
- **15h45-17h15 – Débutant**
Travail sur le ressenti des mouvements et prise de
conscience des appuis. Exercice de déplacements
amples et lents ou courts et rapides (S2)
- **17h30-19h00 – Intermédiaire et plus**
Contre tour accélération saccadas (S3)

Auberge espagnole à 20h – Milonga à 21h

Dimanche

- **14h-15h30 – Intermédiaire et plus**
Séquences Dynamiques pour variation! avec
accélération saccadas + fioritures hommes et boleos
femme (D1)
- **15h45-17h15 – Milonga intermédiaire**
Milonga lisa et Milonga traspié Séquences avec minis
boleos (D2)
- **17h30-19h00 – Valse intermédiaire**
Déplacement marche et tours spécialement adaptés à
la valse (D3)

Tarif sauf cours technique						+	Cours Tech
Nb de cours	1	2	3	4	5		
Adhérents	16 €	30 €	44 €	56 €	66 €		16 €
Non-adhérents	18 €	35 €	49 €	60 €	70 €		18 €

Salle du Patio – 12, allée du Patio – 22300 PLOULEC'H

Inscriptions

tengotangotregor@gmail.com ou

alasaucetango@aol.com ou au **06-22-01-50-42**