

Créer votre danse

Programme 14 et 15 Octobre

	Samedi	Dimanche
14h00 à 15h30	Décomposition de la marche (jambe d'appui et jambe libre)	Croisé: Finesse dans le guidage et travail sur le ressenti
15h45 à 17h15	Planéo	Croisé arrière pour la danseuse (relâché de la jambe libre)
17h30 à 19h00	Tour avec Lapiz	Structures de petits pas en Abrazo fermé

Programme 16 et 17 Décembre

	Samedi	Dimanche
14h00 à 15h30	La dissociation son fonctionnement et son utilité	Travail sur les pivots
15h45 à 17h15	Différentes Paradass	La salida dans la Valse
17h30 à 19h00	Technique des Baridas	Chaînes de Valse

Programme 6 et 7 Janvier

	Samedi	Dimanche
14h00 à 15h30	Différentes marches	Huit avant - Huit arrière
15h45 à 17h15	La gestion des pivots dans le Tour	Ocho cortado
17h30 à 19h00	Autres chaînes de Valse	Enchaînement de Baridas

**Les prochaines dates à confirmer sont:
10 et 11 Mars, 5 et 6 Mai, 30 Juin et 1 Juillet**