

Dimanche 25 février

A TREBEURDEN

Journée avec pratique et cours de technique de base orientée pour les débutants mais ouvert à tous

11h-12h GRATUIT

Rappel des règles de circulation dans le bal et des invitations en bal
Danse libre avec passage pour correction de posture, de l'abrazo, ...

Destiné surtout à tous les débutants (moins de 3 ans de tango)
cependant tout le monde est le bienvenu

Pause déjeuner

Nous vous proposons de nous retrouver à la crêperie La Voile au port. Par contre, chacun réserve pour soi.

DEUX COURS

Avec Philippe L'HOSTIS - Premier cours à 12€. Les deux cours à 20 €

13h45-15h15

Différentes façon de nuancer sa marche: contraste, déboité, pose des pieds, rythmique, ...

15h15-15h30

Petite pause café/thé

15h30-17h

Déclenchement des tours sur les 8 arrières

PRATIQUE

17h-19h30 Pratique spéciale débutants (ouvert à tous)

Pendant la première heure les tandas seront de seulement 1 tango pour permettre à tous et toutes de danser avec tout le monde. A partir de 18h retour à des tandas de 3 danses.

Possibilité de demander des corrections si vous le souhaitez

La danse libre du matin et la pratique du soir à 17h sont gratuite pour tous.

Salle Quiniou à Trébeurden

Se garer sur le parking de la boulangerie rue des plages près de la mairie.

La salle est dans le bâtiment qui jouxte le terrain de tennis du côté de l'allée Quiniou.

