

A LA SAUCE TANGO

**STAGE DE
TANGO ARGENTIN**

**Dimanche 21 avril au
Dimanche 28 avril**



**Renseignements et inscriptions
www.alasaucetango.com
alasaucetango@aol.com
06-22-01-50-42**

MILONGA

DIMANCHE 21 AVRIL

Pratique gratuite de 17h à 19h30 avec
Au Tour Du Tango et Tengo Tango Tregor

SAMEDI 27 AVRIL

Milonga à 21h00 - PAF: 5 € - DJ PATZI

DIMANCHE 28 AVRIL

Pratique gratuite de 17h à 19h30 avec
Au Tour Du Tango et Tengo Tango Tregor

TARIFS

- 14 € le premier cours et 10 € les suivants
- Forfaits 50 € pour 5 cours d'1h30
- 8 € les cours au-delà du 5ème cours
- Cours particulier
1 personne = 40 € / 1 couple = 50 € pour le couple
2 couples = 35 € par couple

Pour les cours particulier ou semi-particulier, le contenu du cours sera défini avec les participants.

SALLES

Salle Quiniou à Trébeurden

Entrée par l'allée de Quiniou
mais parking conseillé rue des plages
à côté du terrain de tennis

THEMES

Inscription obligatoire avec le numéro du cours
De préférence par mail à alasaucetango@aol.com

Retrouvez le vocabulaire sur le site
www.marseilletango.fr
Vous pouvez aussi m'envoyer un mail

Cours avec Philippe L'HOSTIS

- D1: Cours pour débutants (moins de 2 mois de tango)
- D2: Dynamique avec rebonds et altérations

- L1: Marche déboitée à droite et à gauche en système parallèle et croisé
- L2: Jouer de différentes façons avec le pas de côté
- L3: La chandelle: travail de l'axe de la danseuse, relâché jambe
- L4: Fioritures de la danseuse en sortie de sandwich

- M1: 2 orchestres 2 postures 2 abrazos 2 dynamiques
- M2: Travail individuel des guidées: postures, pivots, ...
- M3: Différentes sacadas arrières espaces réduits

- J1: Pivots: économiser ses métatarses
- J2: Comment démarrer sa danse
- J3: Enchaînements de barridas
- J4: Surpivots pour enroulés ou ganchos

- V1: Pour les danseuses: comment se faire inviter
- V2: Chaînes de Valse
- V3: Dynamique avec rebonds et altérations
- V4: Enchaînement de Ganchos

- S1: La gestion corporelle des "pauses" et des "redémarrages"
- S2: Tour en valse
- S3: Différents enroulés statiques et dynamiques

- D3: Croisé arrière et tour en tango milonguero
- D4: Présentation de différents croisés: salida, cortado, ...

MUSICALITE avec PATRICIA

Cours avec Patricia POLYAK

Ces cours sont destinés à des danseurs et danseuses, de préférence, non musicien(ne)s et débutant(e)s dans le tango, désireux de travailler et trouver leur propre interprétation dansante par l'instinct de l'instant, en s'imprégnant de la musique à travers le mouvement.

Travail individuel

Durée: 1h30

Tarif: 18 € pour 1 cours et 34 € pour les 2 cours





P1 et P2: Ecoute, jeux et introduction à la musique en mouvement.

Ces cours auront lieu à partir de 4 personnes inscrites.

NIVEAUX

Pour vous aider à choisir vos cours

Il est toujours possible de faire des cours de niveau plus faible pour des révisions ou travailler la qualité gestuelle

	Pour les purs débutants et ceux qui ont commencé en septembre
	Pour ceux qui ont 1 an de tango
	Pour ceux qui ont entre 2 et 4 ans de tango
	Pour ceux qui ont plus de 4 ans de tango

N'hésitez pas à me contacter
pour avoir plus de renseignements sur le choix des cours

HORAIRES

Dimanche 21 avril

Horaires	10h30 11h30	13h30 à 15h00	15h15 à 16h45	17h00 à 19h30
dimanche	CP	D1	D2	Pratique

Lundi 22 avril au vendredi 26

Horaires	11h00 12h30	15h 17h	17h30 19h00	19h00 20h30	20h30 22h00
Lundi	L1	CP	L2	L3	L4
mardi	P1		P2	M1	CP
mercredi	M2				M3
jeudi	J1		J2	J3	J4
vendredi	V1		V2	V3	V4

Samedi 27 avril

Horaires	12h00 13h30	14h00 à 15h30	15h45 à 17h15	17h30 à 19h00
samedi	CP	S1	S2	S3

Dimanche 28 avril

Horaires	10h30 11h30	13h30 à 15h00	15h15 à 16h45	17h00 à 19h30
dimanche	CP	D3	D4	Pratique

CP = Cours particuliers